

月	火	水	木	金	土	日
☆印の講座は 会員制です。 今年度の募集 は終了しています。	1 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~	2	3 ※ 季節伝承イベント 10:00~ 24組(申込制)	4	5	6 キッズDANCE 10:30~
7 やさしい太極拳 &ストレッチ ☆プレイセンター	8 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~	9 ふたごちゃん あつまれ 10:30~	10 休園日	11	12 パパとあそぼう 11:00~	13 造形あそび 15:00~
14 Dr. まーしー 11:00~ ☆プレイセンター	15 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~	16	17	18 やさしい太極拳 &ストレッチ	19 ※ 木にふれあおう 10:30~ 11:00~ 各8組(申込制)	20 キッズDANCE 10:30~
21	22 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~	23	24 かもしかクラブ お楽しみ会 (準備中)	25	26	27
28 ☆プレイセンター	29 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~	30	31 *季節伝承イベント「ひなまつりお茶会」※ *パパとあそぼう「紙コップでけん玉作り」 *造形あそび「画用紙スタンドグラス」 *木にふれあおう「フラワースタンド」※ ※印は申込制			

おはなし その①

母乳育児の大切さ

酒井のおばちゃん
助産師の酒井さん



〈母乳育児をすすめる理由〉

赤ちゃんの成長に大切なことは、お母さんや家族との絆です。その絆を強くするための良い方法の一つが、母乳育児だと言われています。赤ちゃんは母乳を飲みながら、目や耳・皮膚等の五感をフルに働かせお母さんへの愛情を深めます。お母さんも授乳行為で、おだやかな気持ちになり赤ちゃんに対する愛情を育てていきます。同時に授乳は産後の体の回復を促進してくれます。その他に母乳には

- *赤ちゃんに必要な栄養と免疫物質が多く含まれており、感染症にかかりにくい
- *病気の時は、水分と栄養補給ができる
- *外出時や災害時は、いつもでも何処でもあげられる等の利点もあります。

母乳は産後2~3日目頃から出始めるので、最初は何回も飲ませましょう。そうすることで分泌が良くなります。母乳の分泌量には個人差があるので、足りない時はミルクと混合しながら、可能な限り(約1年位)飲ませ続けて下さい。母乳育児は昔からやってきた自然の行為なのです。

※次回のおはなしその②は、授乳時の「乳房トラブル」の対応について

身体測定と育児相談
身長と体重を測定します。
助産師 酒井のおばちゃん
育児相談もあります。
毎週火曜日、11時から
行っています。

4月から始まる講座のお知らせ

ベにっこスポーツクラス

『ベにスポ』

体を動かす遊びを通して、「身体感覚」「体力」「運動能力」を育てます!



キッズコース(1~3才)とジュニアコース(3~6才)に分かれて、月に2回、あそびの大ホールで行います。ボールやフープなどの道具を使ったり、マット運動やリズム体操で体を動かします。4月から始まる、2022年度前期は3月7日(月)9:00から電話で申し込みできます。詳しくは、チラシをみてね。

まめまき

2月3日は節分!
本物の豆の代わりに丸めた新聞紙を用意



して、升にいれたら準備オッケー!「鬼は一外、福は一内」の掛け声をかけ、みんな真剣。無事に退治できたごほうびに、かわいい鬼さんが来てみんなにプレゼントをくれました。みんなが健康で



幸せに過ごせるように鬼をぜーんぶまとめてやっつけました!

造形あそび

月に1回、日曜日に行っている「造形あそび」は知っていますか?2月は「手作りランプシェード」。風船に半紙を貼って作ったランプシェードの土台に、ボンドをしみこませた細い糸を自由に巻き付けて模様にしました。乾いたらランプで照らすのが楽しみと、お家に持ち帰ってくれました。みんなきれいに照らせたかな?



いこーよ ベにっこブログ

感染症予防のため
体調のすぐれない方の
入園はご遠慮ください。

PC やスマートフォンからでも、イベント情報をチェックすることができます。「ベにっこブログ(すくすくネット内)」 「いこーよ」で検索※右側のQRコードからアクセス!



山形市児童遊戯施設
住所: 〒990-0815
山形市樋越22番地
電話: 023-674-0220
FAX: 023-674-0221
一般者向けPCのアドレス
yamagata_benikko@ikuji-land.jp

休園日 毎月第2木曜日(祝日の場合は次の日)と1月1日
開園時間 屋内 人数制限あり 最大100人程度
平日・土日祝日
午前10:00~午後5:00
屋外 春期 4~9月は午後6:00まで
冬期 10~3月は午後4:00まで
午前9:00~午後10:00
専用使用 午前9:00~午後10:00
専用使用についての詳細はお問い合わせください。

2/21現在の状況になります。制限や時間等が変更になった場合の最新情報はブログでご確認ください。

